

**Les Sables
d'Olonne,
Sous-Préfecture de
Vendée**

LES SABLES D'OLONNE

Pôle touristique



PRESENTATION GENERALE

Le Pôle touristique des Sables d'Olonne se compose de 6 communes : Les Sables d'Olonne, le Château d'Olonne, Olonne sur Mer, Ile d'Olonne, Ste Foy et Vairé

Avec une population de plus de 47 400 habitants , il est le second Pôle urbain de Vendée .

Les Sables d'Olonne, tournée vers la mer, étendue sur un long cordon de sable fin et entourée d'un espace naturel exceptionnel porte bien son nom de Capitale de la Côte de lumière.

Sommaire :

✓ **Présentation générale** du Pôle touristique des Sables d'Olonne

✓ **La Mer omniprésente**

Le patrimoine maritime, le Vendée Globe, le nautisme, la thalassothérapie, les promenades et pêches en mer

✓ **La plage**

Les jeux, l'estran, le front de mer

✓ **La ville**

Le centre ville piétonnier, les équipements, la vie culturelle, la vie nocturne, les services, les accès

✓ **L'environnement naturel**

Les marais, la forêt, les sentiers de randonnées, les sports de plein air, les visites nature, la circulation douce, l'énergie éolienne

- . LS, tournée vers la mer
- . LS et sa plage
- . LS, ville capitale de la Côte de lumière
- . LS et son environnement naturel exceptionnel

Ses titres et labels de qualité :

STATION TOURISTIQUE

STATION NAUTIQUE

VILLE DE DEPART ET D'ARRIVEE DU VENDEE GLOBE



Photo J. Boulissière

LES SABLES D'OLONNE

LA MER OMNIPRÉSENTE

Les Sables d'Olonne, de tout temps, vit au rythme de la mer. Fondée en 1218 par Savary de Mauléon, prince du Talmondais, elle connaît un essor véritable au XV^{ème} siècle grâce à Louis XI qui, en lui attribuant le titre de cité, va du même coup lui accorder une subvention et faire naître le port des Sables. C'est le début des échanges commerciaux importants (vin, sel, céréales).

Le XVII^{ème} siècle connaîtra le développement de la pêche à la morue sur les bancs de Terre-Neuve faisant du port des Sables le 1^{er} port morutier du Royaume de France, une distinction qui va considérablement accélérer la croissance de la ville. La population atteint les 15000 habitants, le port compte à la fin du XVII^{ème} siècle plus de 200 navires.

Après une période moins florissante due à la Révolution, la situation économique s'améliorera considérablement avec l'arrivée des premiers trains à partir de 1866 et la naissance du tourisme. C'est l'époque des bains de mer, de la construction de villas, de l'inauguration du Casino. Parallèlement, la pêche à la morue est abandonnée au profit de la pêche à la sardine et au thon. Les conserveries se multiplient en même temps qu'apparaissent la grande Poissonnerie et les Halles Centrales, en fer et en verre, caractéristique du style « Gustave Eiffel ».



Credit Photo : Valery Joncheray-VSO

► LE PATRIMOINE MARITIME

De tout son passé historique lié à la mer, les Sables d'Olonne a conservé son port de pêche, ses quartiers de pêcheurs, ses vieux gréements et ses produits du terroir très appréciés.

Le Port de Pêche

Classé 4^{ème} port de pêche de France pour la valeur des produits débarqués et 9^{ème} pour la quantité de poisson (plus de 9000 tonnes, il reste aujourd'hui encore un port artisanal avec la pratique dominante de la pêche au chalut.

Sa flotille regroupe environ 80 unités originaires des Sables et une quarantaine de bateaux des ports extérieurs, 200 marins. Les principales espèces pêchées sont la seiche, le merlu, la sole, le thon, les langoustines.

Une visite de la criée est proposée au public lui permettant de suivre tout l'acheminement du poisson depuis la pêche en mer jusqu'à la vente en passant par le débarquement, le tri, la présentation des lots à la vente, le conditionnement par les mareyeurs...



La Chaume, quartier des marins pêcheurs

Berceau de la cité : à l'origine, un promontoire rocheux, port naturel qui fut la convoitise et patrie de plusieurs peuples au fil des ans. Successivement s'y établirent les Olliniens, Barbares venus du Bas Poitou, les Normands puis des moines bénédictins qui jetèrent les fondements de l'église St Nicolas (Prieuré actuel).

De promontoire, la Chaume devint une Ile « ile Vertime » suite à l'envasement du Golfe d'Olonne.

Aujourd'hui, ce quartier est toujours celui des marins pêcheurs avec ses petites maisons basses traditionnelles, ses quais, ses phares, son église et ses ex-votos (bateaux en bois suspendus), la fresque en trompe l'œil place de l'église qui dépeint l'ambiance du quartier, le mémorial des Périls en Mer sur le site du Prieuré St Nicolas, les vendeurs de sardines sur le quai pendant la saison estivale, l'ambiance dans les bars situés sur le quai, le patois local. Une association « les veillées chaumoises » organise régulièrement des soirées dédiées aux chants marins. Le Nouch « groupe folklorique sablais » propose lui-aussi des spectacles de danses et chants traditionnels comme « Partons la mer est belle », en costume local.

Patrimoine maritime : le Prieuré St Nicolas, le Château St Clair, les Phares de l'Armandèche et Tour d'Arundel

Info : Circuit commenté découverte de la Chaume possible en petit train touristique



LES SABLES D'OLONNE

Les anciens bateaux de pêche

Fin XIXème siècle, les chantiers de construction navale fleurissent sur le quai de la Cabaude : c'est l'essor de la pêche à la sardine et au thon. Pinasses, gazelles, dundees sortent des chantiers pour naviguer .

Témoignages de notre histoire et de notre tradition maritime, ces quelques vieux gréements à bord desquels il est toujours possible d'embarquer pour une promenade en mer à la voile :

Les Olonnois : petits bateaux en bois des années 1960

La Fleur de Sel : bateau en bois de type Cap Nord 34

Le Petit Foc : vieux gréement de 1935

L'Arawak : ancien thonier

Le Kifanlo : ancien thonier

Info : Exposition à voir au Musée de la Mer, proposée par l'association OCEAM.

Les produits de la mer et du terroir

- Poissons frais, crustacés régulent les papilles.

- Un autre produit phare, le sel qui fit la richesse des Sables d'Olonne jusqu'au 17ème siècle. Sur les Sables, existe aujourd'hui le site des salines de l'Aubraie. On peut y trouver de la fleur de sel, des bocaux de salicorne (plante des marais).

Le vin avec un important vignoble planté au Moyen Age par les moines. Sur le canton : existent aujourd'hui les Caves Michon situées à l'Ile d'Olonne.

Tous les produits du terroir sont à retrouver dans les nombreux [restaurants](#) qui jalonnent le port ou dans les restaurants gastronomiques de la ville.



Crédit Photo Grolleau

► LE VENDEE GLOBE

Une course autour du monde en solitaire sans escale et sans assistance, à bord d'un monocoque.

C'est Philippe Jeantot, après avoir participé 2 fois au Boc Challenge (course autour du monde en solitaire à la voile avec escales) qui imagine ce nouveau challenge des mers. Aidé par le Conseil Général, la Ville des Sables, le Conseil Régional et autres partenaires privés, il lance la première édition du Vendée Globe en Novembre 1989. Au départ : 13 concurrents. Un véritable « Everest » pour ces skippers qui ont 24000 milles à parcourir avec un passage par les 3 caps : Cap de Bonne Espérance, Cap Horn, Cap Leeuwin, la descente dans les 40ème rugissants, les 50ème hurlants, la remontée de l'Atlantique avec le passage du Pot au Noir.

Titouan Lamazou remporte la 1ère édition en 109 jours.

Alain Gauthier la 2ème en 110 jours

Christophe Auguin, la 3ème en 105 jours

Michel Desjoyeaux la 4ème en 93 jours

Vincent Riou la 5ème en 87 jours

Michel Desjoyeaux la 6ème en 84 jours

François Gabart la 7ème en 78 jours

Prochain départ le 06 Novembre 2016



Cette course suscite à chaque fois un engouement du public exceptionnel. Un village est installé Esplanade du Vendée Globe près de Port Olona et ouvre pendant les 3 semaines qui précèdent le départ de course.

LES SABLES D'OLONNE

► LE NAUTISME

La ville des Sables dispose d'infrastructures de qualité et propose des évènements de renommée nationale et internationale.

Le **Port de Plaisance** « Port Olona »

Un premier port de plaisance est créé en 1977.

Suite au fort développement du nautisme dans les années 80, est envisagé aux SABLES D'OLONNE, un agrandissement de ce port qui atteint alors 1400 places, ce qui en fait le plus grand port de plaisance de Vendée.

Son succès, grâce au confort, à la multiplicité et qualité de ses services, amène quelques années plus tard à la création d'un 2ème espace plaisance, à proximité du port de pêche, le long des quais Guiné et Garnier. Un port à sec est actuellement en projet - Objectif : atteindre une capacité totale de 2000 places.

Le pôle Nautique

Les Sables d'Olonne dispose d'une **école de voile**, **école de croisière** et de clubs nautiques divers et variés.

L'Institut Sports Océan

Cet établissement propose différents stages et formations en voile et sports de glisse. Cours collectifs ou particuliers en mer ou sur lac selon les activités et selon le niveau des participants.

Le Sports Nautique Sablais

Structure qui propose des initiations et perfectionnement en voile habitable ainsi que l'organisation de régates ou encore des sorties journées entre amis ou en famille.

Des clubs nautiques divers :

Kayak de mer, ASPBM et ECOPECHE (pêche au surf casting), clubs de glisse, de plongée...

Des structures privées : scooter des mers...

Les évènements nautiques

Chaque année, plus de 50 évènements nautiques se déroulent aux Sables d'Olonne : course nautique prestigieuse comme le Vendée Globe ou la Solo Maître Coq (Figaro), Les Sables Horta Les Sables (classe mini), le National Optimist (régates sur optimist), la Course Croisière Edhec, les Marinades (Fête locale du nautisme), le Championnat de Surf...



Photo VSO

► LA THALASSOTHERAPIE ET PISCINE DU REMBLAI

Les bienfaits de l'eau de mer ...

La mode des bains de mer est arrivée avec les premiers trains. Elle est toujours d'actualité avec la Thalassothérapie et la baignade en piscine d'eau de mer chauffée.

Le Relais Thalasso (centre de **Thalassothérapie**), directement relié à l'Hôtel Mercure Côte Ouest, propose des cures avec ou sans hébergement ainsi que des soins à la carte, collectifs ou particuliers avec un accès à la Piscine d'eau de mer chauffée et à l'espace forme.

La **Piscine du Remblai** chauffée à 29 °C, découverte, met à disposition un petit et grand bassin, un jacuzzi familial, un espace balnéo couvert (Jets massants, spas, hammam, marche à contre courant)



Crédit photo J. Boulissière

► LES PROMENADES ET PECHE EN MER

Aux Sables d'Olonne, sont proposées des **promenades en mer** de 60mn commentées à bord de la Messaline ainsi que des sorties **pêches en mer** au lancer ou une initiation à la pêche au chalut : une autre façon d'apprécier la mer pour le paysage, le loisir, pour se rafraîchir quand le soleil est trop fort ou tout simplement pour la balade.

LES SABLES D'OLONNE

LA PLAGE

Un arc de sable fin de plus de 3km, en pente douce, orienté plein sud : un atout exceptionnel

La Compagnie des Chemins de fer de l'Etat la surnomme sur ses affiches publicitaires en 1868 « la plus belle plage d'Europe ». Dès le début du tourisme, elle est le lieu de prédilection pour de nombreuses activités : des concours photos, courses aux ânes, meetings aériens, courses de chevaux, jeux et spectacles au Casino...

Aujourd'hui, elle est le paradis des petits et grands : farniente, jeux de plage, détente en terrasse ou au casino, pêche aux pignons, ramassage de coquillages, découverte de l'estran ou du patrimoine architectural du front de mer, animations...



La grande plage des Sables d'Olonne

► LES JEUX DE PLAGE

Jeux sur le Stand Animation Plage ou bien kart pour enfants, [clubs de plage](#) avec ou sans piscine s'étalent sur la grande plage, en saison, l'occasion de participer à un concours ou de pratiquer une nouvelle activité sportive, le tout encadré par des moniteurs diplômés.

► L'ESTRAN (partie découverte à marée basse)

A marée basse, nombreux sont ceux accroupis, grattant le sable à la recherche des pignons. Sautés à la poêle avec ail et persil, quel régal !

Mais il est également instructif de s'inscrire aux visites organisées par l'Association [Ecopêche](#), sur le thème de la découverte de la faune et flore du rivage.

Enfin pour les collectionneurs ou par plaisir tout simplement, une autre activité à pratiquer en de mer : le ramassage des coquillages, laissés là sur le sable pour en faire de beaux colliers ou des sculptures. Preuve en est dans le quartier de [l'île Penotte](#) où les façades des maisons sont décorées de mosaïques en coquillages. Des personnages comme Dracula ou le Dieu Neptune, des animaux chouettes, chats viennent animer les ruelles petit à petit, une idée de ARNAUD AUBIN, habitante du quartier.

Info : Il existe un [Museum du Coquillage](#)

► LE FRONT DE MER

On appelle « Remblai » cette longue promenade qui borde la grande plage : succession de résidences et villas typiques de l'architecture balnéaire mais aussi lieu de divertissement (animations de jour et de nuit) ou de détente (terrasse bars et restaurants).



L'architecture balnéaire Art Déco et Art Nouveau caractérisent les villas du front de mer des XIXème et XXème siècles. Inspiration venue de Suisse, du Pays Basque ou d'autres contrées, ces maisons n'en restent pas moins originales.

Les divertissements Des [manifestations](#) sportives comme le semi-marathon, triathlon, course des garçons de Café ou artistiques comme le marché des artisans d'art rythment les jours ; théâtre de rue, jonglages, groupes musicaux, festivals, rythment les nuits en saison.

La détente De nombreux [bars et cafés](#) proposent leur terrasse pour profiter du soleil en journée, du calme reposant le matin pour prendre un petit-déjeuner ou encore de l'ambiance festive du soir . Brasseries, crêperies complètent une offre de choix pour un déjeuner ou dîner

Poissons, salades, galettes, moules frites, en restaurant de plage ou sur le Remblai, tout est possible dans un cadre idyllique ! Si vous préférez l'ambiance des machines à sous et des jeux, 2 adresses, 2 casinos : Joacino Les Pins de style Louisiane et le Casino les Atlantes.



Ile Penotte- Crédit photo Grolleau

LES SABLES D'OLONNE

LA VILLE

Peuplé de plus de 47400 habitants en hiver, le canton des Sables d'Olonne est le second pôle urbain de Vendée.

Des établissements scolaires : collèges, lycées, Centre de formation aux métiers de la mer, Ecole des Pêche; des zones commerciales; des entreprises dans les secteurs nautiques, agricoles, bâtiment, tertiaire ; des services ; une vie culturelle ; une vie nocturne ; des commerces de proximité ; un centre ville piétonnier ; des équipements ouverts à l'année (hôtels, centre de congrès) ; des accès privilégiés : Les Sables d'Olonne a toutes les caractéristiques d'une ville.

► LE CENTRE VILLE PIETONNIER

Pour le shopping, c'est le lieu à fréquenter : boutiques de prêt-à-porter, lingerie, chaussures, photographe, opticiens, bijoux, coiffeurs, magasins de déco, chocolatiers— Marchés forains à proximité... A cela, s'ajoutent pour les achats alimentaires, le Marché des [Halles Centrales](#), construit dans le style du Pavillon Baltard, le Marché Arago et celui de la Chaume.



► LES EQUIPEMENTS

Le Centre des Congrès « Les Atlantes »

Situé face mer et à proximité du Centre ville, le Centre des Congrès met à disposition 8 salles modulables de 20 à 110m² pour des réunions, une salle de spectacle de 800 places, un espace accueil pour des cocktails de bienvenue, une salle polyvalente de 1230m² pour des salons ou soirées de gala.

Les hébergements

Outre les nombreux campings, résidences de vacances, chambres d'hôtes recherchées par la clientèle estivale, la ville a une capacité hôtelière de 1450 lits, hôtels*, **, ***, **** pour certains, ouverts à l'année. VRP, clientèle de Week-end, familles composent la clientèle de ces hôtels hors saison.

► LA VIE CULTURELLE

Le patrimoine culturel

De son riche passé historique, le canton des Sables d'Olonne a conservé des [monuments](#) : l'Eglise Notre Dame de Bon Port, classée Monument Historique, construite au XVII^{ème} siècle et dont les plans furent signés par Richelieu, évêque de Luçon ; Notre Dame d'Olonne également classée ; le Château de Pierre Levée, petite Folie du XVIII^{ème} siècle, construit dans le style du petit Trianon de Versailles pour la famille Pezot ; l'Abbaye St Jean d'Orbestier fondée au 12^{ème} siècle, qui bénéficia des largesses de Richard Cœur de Lion.

Des [Musées](#) ont été créés tel que le Musée de l'Abbaye Ste Croix : 5^{ème} Musée d'art Contemporain de France qui présente des œuvres de Gaston Chaissac, Victor Brauner, Albert Marquet, Combas, Baselitz. Des expositions temporaires comme celle consacrée à Nolde et des conférences à thème sur l'histoire de l'art sur des artistes reconnus comme Picasso, Dalí, Camille Claudel, Rodin etc sont organisées hors-saison sur ce même site culturel.

Autres musées existant : le Musée des Traditions Populaires; Musée de l'Automobile, le Musée de la Petite Gare ; le Musée de la Mer



Le Musée de la Mer – crédit Photo Grolleau

Les [expositions, spectacles](#)

La ville des Sables d'Olonne et d'Olonne sur mer élaborent chaque année un programme « saison culturelle » en hors-saison. Stars de la chanson, acteurs de renom ou troupes diverses se succèdent pour jouer leur pièce de théâtre, réaliser un one man show, jouer en concert ou présenter un spectacle (danse, théâtre, magie). La ville du Château d'Olonne propose, elle, des conférences et des films type « Art et Essai » ou en VO sélectionnés lors de festivals divers dans la salle la Gargamoelle.

Parallèlement, des artistes exposent régulièrement leurs œuvres (peintures ou sculptures) au Prieuré St Nicolas, à l'Hôtel de Ville. dans des restaurants ou encore dans les casinos.

LES SABLES D'OLONNE

Le Cinéma Multiplexe

Le Cinéma Grand Palace dispose de 5 salles avec une capacité totale de 800 places et un bar restauration rapide. Il diffuse parfois des films en avant-première.

► LA VIE NOCTURNE

Bars, cafés avec soirées à thème (cubaine, country, disco, karaoké) attendent les noctambules de même que les [Casinos](#), les [discothèques](#), le [Bowling](#) (bowling et billard), le [Cinéma](#) ou l'Hippodrome avec ses courses hippiques en haute saison.



► LES SERVICES

Transports urbains (bus marin ou bus de ville) et inter-urbains (service autocar de la gare routière), Taxis, Pôle Hospitalier, Centres commerciaux, Magasins de locations de vélos ou voitures, Laveries automatiques, Cybers cafés, Bibliothèques : autant de services à la disposition du public.

► LES ACCES

Par avion : Aéroport international de Nantes Atlantique situé à 90km

Par le train : liaisons quotidiennes TGV direct Les Sables d'Olonne/Paris toute l'année

Par la route, depuis :

Paris par l'A11 via Le Mans, Angers, Nantes puis l'A87 et D 160

Bordeaux par l'A10 via Niort puis l'A83

Rennes par la N137 puis l'A83

UN ENVIRONNEMENT NATUREL EXCEPTIONNEL

Dos à la mer, Les Sables d'Olonne déploie un véritable littoral vert : des marais et une forêt domaniale peuplée de pins maritimes et de chênes verts, un paradis pour les amoureux de la nature et les randonneurs.

► LES MARAIS

Un espace à l'origine recouvert par la mer appelé le Golfe d'Olonne, séparé de l'Océan Atlantique par l'Île Vertime, (aujourd'hui forêt Domaniale). Ce sont les moines qui vont contribuer à l'aménagement des marais au Moyen Age et faire connaître à ce milieu naturel une période florissante grâce au commerce du sel (l'Or Blanc) au 18ème siècle et 19ème siècle. 13000 tonnes de sel sont encore produites en 1865. 80 années plus tard, ce chiffre descend à 4000 tonnes. Aujourd'hui, il ne reste plus que 7 marais en exploitation, les autres ont été convertis en marais à poisson. On y élève les civelles et mulets. Une visite s'impose pour découvrir cette période de l'histoire des Olonnes à travers le sel, la récolte du sel et le travail du saulnier : la visite commentée des [Salines par bateau ou du Jardin des Salines](#).

Cet espace naturel, Réserve naturelle de Champclou, est également le lieu de prédilection des oiseaux pour la nidification : hérons cendrés, aigrettes, échasses...

On peut l'apprécier grâce à [l'Observatoire d'oiseaux](#) de l'Île D'Olonne géré par l'ADEV (Association de Défense pour l'environnement) qui met à disposition des longues-vues et fournit des explications sur les différentes espèces.



Crédit photo Grolleau

► LA FORET

Créée en 1837 sur des massifs dunaires afin de les fixer, elle s'étire sur plus de 9km du nord au sud et détient une superficie de 1100 hectares. Elle est peuplée de conifères et feuillus : acacias, pins maritimes, chênes verts, érables, frênes et est habitée par des animaux divers tels que sangliers et chevreuils.

LES SABLES D'OLONNE

► LES SENTIERS DE RANDONNÉE

Afin de faire profiter les visiteurs à la fois du paysage côtier et de cet arrière-pays exceptionnel, de nombreux sentiers balisés pédestres et cyclistes ou circuits du littoral ont été aménagés. Un dépliant est à disposition du public dans les Offices de Tourisme du canton.

La randonnée équestre est également possible par le biais des centres équestres.



Crédit Photo Grolleau

► LA CIRCULATION DOUCE

Dans le but de favoriser la circulation douce, des pistes cyclables sillonnent la ville et le front de mer, entourées de bancs et de végétation (aménagement en cours sur le Remblai), permettant d'apprécier au mieux le paysage naturel.

► L'ENERGIE EOLIENNE

Pour être toujours plus près de la nature, des parcs éoliens qui utilisent la force naturelle du vent ont vu le jour à l'Île d'Olonne et Vairé . Possibilité de visiter ces parcs en groupes.



Crédit photo Grolleau

► LES SPORTS DE PLEIN AIR

De multiples activités de plein air sont proposées tout au long de l'année : Paint ball, Tennis, Golf, Karting, Tir à l'Arc ou à la cible, canoë dans les marais, Roller, Skate, Saut en parachute.

► LES VISITES « NATURE »



Crédit Photo Zoo des Sables

Pour les amoureux des fleurs, une visite proposée par les ateliers municipaux : les Serres Municipales. Avec la roseraie de 1200 rosiers, le labyrinthe de cannas, la forêt de bambous.

Pour les amoureux des animaux, 2 lieux à visiter : le Parc Zoologique et l' Aquarium 7ème Continent



POUR TOUT SAVOIR :

OFFICE DE TOURISME

1, Promenade Joffre

85100 LES SABLES D'OLONNE

Téléphone : 02 51 96 85 85

Fax : 02 51 96 85 71

www.lessablesdolonne-tourisme.com